

Día del Dolor de Pecho

Walter Quiroga Castro
Sociedad de Cardiología de Córdoba
Comité de cardiopatía Isquémica
Federación Argentina de Cardiología

¿Qué es y por qué debemos conmemorarlo?

¿Cómo bajar la mortalidad del infarto en 3 minutos, ahorrando recursos, solo hablando?

El día del dolor de pecho, es el primer miércoles de diciembre de cada año.

El miércoles 1 de diciembre de 2021 en la Sociedad de Cardiología de Córdoba se creó este día que el miércoles 7 de diciembre de 2022 la Federación Argentina de Cardiología lo tomó como parte de sus actividades, lo cual fue realmente muy importante.

Esperemos que el miércoles 4 de diciembre de 2024, se sumen también la Sociedad Argentina de Cardiología y Sociedades de otros países.

Este año 2023 se conmemora el miércoles 6 de diciembre y la FAC tiene pensadas actividades relacionadas por todas sus sociedades.

En el año 2022 se realizaron actividades en 18 provincias de este país y fue de las actividades con mayor interés en la población.

Y se difundieron a través de múltiples medios de comunicación, prensa, radio, televisión y redes sociales.

1. ¿Por qué es necesario conmemorar el día del dolor de pecho?

Por qué en los síndromes coronarios agudos en general y en el infarto en particular el **tiempo Dolor – Consulta (tiempo transcurrido desde el inicio de dolor hasta primera consulta médica) es excesivamente elevado**, como lo demuestran varios estudios de nuestro país y de otras latitudes.

En el registro ARGEN IAM 25 % de los pacientes con IAM CST consultan con más de 5 hs. de dolor (1). registro de 6650 pacientes hasta julio 2023.

10 % consulta con más de 12 hs. de dolor y ese grupo tiene muy elevada mortalidad comparada con los que consulta en la primera hora.

El Registro Nacional Coreano, los pacientes que consultaban con más de 24 hs. de dolor (iam sin elevación del st) tenían 70 % más mortalidad que los consultaban en las primeras 24 hs (2) Y hasta el 30% de los pacientes consultaban después de las primeras 24 hs, de iniciado el dolor.

2. ¿Cómo podemos los cardiólogos concientizar sobre este día ?

La idea podemos resumirla en 4 breves conceptos que nos ocuparán de 2 a 3 minutos de nuestra consulta con los pacientes de ese día.

- Realizar una **breve explicación como es el dolor de pecho coronario**, opresivo centro esternal, irradiado a los brazos, al cuello, al epigastrio, hacia la espalda. Que puede acompañarse de disnea, sudoración.
- **Consulta inmediata** todos los pacientes que presenten dolor de pecho deben **consultar en forma inmediata**, aun el dolor haya cedido y sea de noche, el próximo dolor podría acompañarse de muerte súbita o ser un infarto de mayor magnitud.

- **Consejo al paciente que instruya sobre esta situación a su núcleo familiar y amigos**
Tratando de cada uno lleve el mensaje al menos a 5 personas, familiares y o amigos para ayudar a expandir el conocimiento.

La idea de estos consejos que sean breves al inicio de la consulta, para que ambos estemos con el máximo de atención, **ya que salva vidas y disminuye morbilidad de los pacientes y la comunidad en la cual nos desarrollamos.**

3. **¿Qué lograremos con esta acción?**

Un alto impacto público, ya que si 3000 cardiólogos de la Federación, conmemoramos este día, generando conciencia; y si cada uno ve ese día 10 pacientes, **llevaremos el mensaje a 30 mil personas.**

Si esas personas que comprometimos cumplen con difundir a 5 integrantes de sus familias y amigos llegaremos **a 150 mil personas** y si lo hiciéramos una vez al mes **llegaríamos en un año a 1.800.000 personas.**

Mas poderoso que cualquier campaña televisiva, y realizada por el cardiólogo de confianza de cada paciente.

Si logramos que ese porcentaje de pacientes que consulta más allá de 6 hs. lo haga en la primera hora, sin duda, bajaremos la mortalidad de esas personas.

Por eso, **bajemos la mortalidad del infarto en 3 minutos, participando todos, ahorrando recursos que no serán utilizados ya que los pacientes evolucionaran mejor, si CONSULTAN DE INMEDIATO.**

Bibliografía

1. D'Imperio, Heraldo et al. Infarto agudo de miocardio con elevación del segmento ST en la Argentina. Datos del registro continuo ARGEN-IAM-ST. Rev. Argent. Cardiol. [online]. 2020, vol.88, n.4, pp.297-307.
2. Base de datos ARGEN IAM Registro Nacional de Infarto SAC FAC.
3. Cha J, Bae S, Park D, et al. Clinical Outcomes in Patients With Delayed Hospitalization for Non-ST-Segment Elevation Myocardial Infarction. J Am Coll Cardiol. 2022 Feb, 79.
4. De luca g, Suryapranata H, Ottervanger JP, et al. Time delay to treatment and mortality in primary angioplasty for acute myocardial infarction. Every minute of delay counts. Circulation 2004; 109: 1223-1225.